



シニアライフカウンセラー

# 養成講座の ご案内



超高齢化社会に最も必要とされる資格のひとつです。  
初級から中級・上級とステップアップできます。

知っておきたい「知識」があります！

シニアの相談に、多岐にわたって応えられる総合力を習得

- |               |          |             |
|---------------|----------|-------------|
| 1 高齢者住宅       | 2 介護保険制度 | 3 健康・医療     |
| 4 後見制度        | 5 相続・遺言  | 6 生活支援      |
| 7 財産管理・税金     | 8 葬儀・墓   | 9 エンディングノート |
| 10 コミュニケーション力 |          |             |



笑顔の北海道 シニアライフ

主催 / **uhb** 北海道文化放送 協力 / 一般社団法人シニアライフサポート協会

## 超高齢化社会に最も必要とされる資格のひとつです。

4人に1人が65歳以上という超高齢化が進む現代社会において、  
高齢者を支えるエキスパートとしてのシニアカウンセラーの人材需要は高まる一方です。

「シニアライフカウンセラー養成講座」は、超高齢化社会で活躍できる人材を  
いち早く、1人でも多く養成するために、2014年10月より開講しております。



### シニアライフカウンセラーとは

シニアライフを総合的にサポートするオールラウンドのエキスパート相談員

住まいのことや健康、相続、遺言、ご家族のこと、終活のこと、不要品整理、保険、  
葬儀、お墓のことなど、高齢者が抱える様々な困りごとや悩みごとを総合的にサポートし、  
解決へ導いていくのがシニアライフカウンセラーの役割です。  
ヘルパーやケアマネジャーなど、医療介護福祉関係者の仕事をされている方はもちろん、  
ご自身や大切なご家族のための受講におすすめです。

### シニアライフカウンセラーは 役立つシーンがたくさんあります

シニアライフカウンセラー養成講座を受講し、認定資格を  
取得していただくことで、自分の知識・経験を役立てられる  
機会が増え、仕事、働く場で生かすことができます。  
資格取得後は福祉施設、医療機関、土業、葬儀関係、  
ボランティアなど、様々な場所で活躍いただけます。



ご自身・ご家族のため



介護福祉施設



病院・医療機関



ボランティア

### シニアライフカウンセラー資格について

シニアライフカウンセラーの資格は、初級、中級、  
上級と3つの資格に分かれています。  
すべての方が受講できる初級資格から始め、  
中級資格、上級資格とステップアップしていただくことができます。



## シニアライフカウンセラー養成講座



### シニアライフの相談に、多岐にわたって応えられる総合力を習得

高齢となり様々な問題に直面しているご本人やご家族の方はもちろん、介護や医療を通じてシニア社会に携わる方、専門職の方など、シニアライフカウンセラーとして活躍の場を求める方なら、どなたでも受講できます。シニアライフカウンセラー養成講座では、高齢者住宅、介護、健康、相続、遺言、後見人、不要品整理、保険、葬儀、お墓のことなど、シニアライフ全般を広く網羅して講義を行いますので、現場で求められるシニアライフ全般に必要な知識に加え、コミュニケーション能力も習得できます。講座では高齢者の方々の相談に対し、多岐にわたって適切に答えられる知識を得るだけでなく、実践に役立つ総合力も身に付けていただきます。



### 養成講座で学ぶ、様々な知識

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ① 高齢者住宅<br>有料老人ホームとサ高住、住宅探しのポイント、リフォーム | ② 介護保険制度<br>施設・サービス、認定と申請手続き          |
| ③ 健康・医療<br>訪問介護、認知症の理解、終末期医療、尊厳死宣言     | ④ 後見制度<br>法定後見と任意後見、死後事務委任契約          |
| ⑤ 相続・遺言<br>遺品整理、遺品・不要処分、不動産処分          | ⑥ 生活支援<br>入退院支援、住宅支援、お出かけ支援、緊急通報見守り支援 |
| ⑦ 財産管理・税金<br>生命保険、保有不動産、有価証券、贈与税、相続税   | ⑧ 葬儀・墓<br>葬儀、供養の形、墓地の改葬、合祀葬           |
| ⑨ エンディングノート<br>ノートの意味、書き方              | ⑩ コミュニケーション力<br>聴く力、説明する力、質問する力       |

## シニアライフカウンセラー資格取得のメリット

### 初級 中級

ご本人の終活に役立てることができます。

- 「終の棲家探し」に役立つ
- 自分のエンディングノート作成に役立つ
- 自分史づくりに役立つ
- 自分の家の片付けに役立つ
- 自分や家族の不動産処分に役立つ
- 家のお墓問題に役立つ
- 自分や家族の相続(争続)問題、税金問題に役立つ
- 自分の希望する葬儀に役立つ

ご家族のサポート・ボランティア活動に役立てることができます。

- ご家族のシニアライフを的確にサポートできる
- 地域のシニアの手助けを行うことができる
- シニアの困りごと、悩みごとの相談に乗ることができる
- 傾聴ボランティアを行うことができる
- デイサービスや高齢者施設でのボランティア活動を行うことができる

### 中級 上級

現在の仕事に活かす、将来の仕事を目指すことができます。

- 医療介護福祉関係者の方(ヘルパー、ケアマネジャー、看護師、福祉用具の関係者)
- 不動産業、リフォーム業
- 葬儀社、墓石会社、お寺の関係者の方
- 引越し業、シニア向け不動産業、便利屋、不要品処分業
- 市民後見人、士業を目指す方(社会福祉士、行政書士)
- シニアライフ相談サロンの相談員を目指す方



## シニアライフカウンセラー認定資格コース

初級A・B(2日間)、中級A・B(2日間)、上級A・B(2日間)と3つの資格に分かれています。すべての方が受講できる「初級資格」から始め、受講目的に合わせ「中級資格」「上級資格」とステップアップができます。各講座の受講後におこなう認定試験に合格することで資格を取得することができます。

初級講座 Aコース 9:40 ▼ 16:20	受講対象	経験・資格不問	初級講座 Bコース 9:40 ▼ 16:20	受講対象	経験・資格不問
	講座内容	第1講：超高齢化社会の将来展望 第2講：介護保険の基礎知識 第3講：認知症あれこれ 第4講：整理収納・片付け 第5講：エンディングノート 認定試験：20分の認定試験		講座内容	第1講：終活と逝去後手続 第2講：相続について 第3講：高齢者の住まい 施設編 第4講：高齢者の住まい 住宅編 第5講：葬儀について 認定試験：20分の認定試験
中級講座 Aコース 9:40 ▼ 16:30	受講対象	シニアライフカウンセラー初級資格者	中級講座 Bコース 9:40 ▼ 16:30	受講対象	シニアライフカウンセラー初級資格者
	講座内容	第1講：医療保険① 第2講：医療保険② 第3講：高齢者住まいの選び方(基礎編) 第4講：高齢者被害の犯罪 第5講：葬儀・遺骨の弔い方 認定試験：30分の認定試験		講座内容	第1講：公的年金制度 第2講：民間保険の活用と留意点 第3講：遺言書 第4講：コミュニケーション力 第5講：高齢者の食事と栄養 認定試験：30分の認定試験
上級講座 Aコース 9:40 ▼ 16:30	受講対象	シニアライフカウンセラー中級資格者	上級講座 Bコース 9:40 ▼ 16:30	受講対象	シニアライフカウンセラー中級資格者
	講座内容	第1講：後見制度 第2講：住宅売却時の税金 第3講：高齢者住まいの選び方(応用編) 第4講：消費者契約のトラブル 第5講：看取り・グリーフケア 認定試験：30分の認定試験		講座内容	第1講：介護保険利用の仕方 第2講：家族信託 第3講：相続・遺言トラブル事例 第4講：高齢者の病気・終末期医療 第5講：遺品整理の費用とトラブル事例 認定試験：30分の認定試験

## 受講の流れ

養成講座は毎月開催しています。経験豊富な講師から直接学ぶことができます。日程につきましては、ホームページをご確認ください。

## 初級A・B

受講料A・B  
2日間で19,800円

## 中級A・B

受講料A・Bコース  
各23,000円  
(A・B 2日間の受講で35,000円)

## 上級A・B

受講料A・Bコース  
各25,000円  
(A・B 2日間の受講で40,000円)

※初級・中級はA・Bの2日間のセットとなります。連続日の受講でなくA・Bいずれか別月に受講いただいてもかまいません。

※初級はA・B 2日分の金額、中級・上級は各1日分の金額となります。テキスト・認定料を含みます。(税込)

## 受講された方々の感想

## 藤田力雄さん シニアライフカウンセラー初級

ずっと健康だったので、高齢者とか介護とかは無縁と考えていましたが、さすがに70歳を過ぎて、やはり自分ごとだと感じ始めました。そうした時に、このシニアライフカウンセラー養成講座のことを知り、今までなかった知識を幅広く吸収することができ、本当によかったと思います。残りの人生を充実させるため、今後も高齢者の住まいや介護のこと、お墓の問題などについて知識を深めたいし、家族や町内の問題を少しでも役立ちたいと考えています。

## 田村麻由美さん シニアライフカウンセラー初級

(1級葬祭ディレクター・1級グリーフケアアドバイザー・復元死化粧師) 葬儀に限らず、本当に多方面にわたっての相談が多く、これにお応えするために幅広く私自身の知識を広めることが必要であると考え受講いたしました。知らなくて選択できなかったという後悔を自分のお客さまにさせたくないので、これからも知識吸収に努力していきたいと考えています。



講座に対するお問合せ、お申込はお電話  
FAXもしくはメールでお気軽にご連絡ください

UHBしあわせの窓口 札幌市中央区北1条西14丁目UHB内(平日10:00~17:00)

TEL.011-214-5496 FAX.011-231-8406

Mail : shiawase@uhb.co.jp ホームページ : uhbshiawase.jp

